

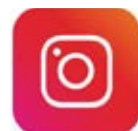
Anleitung:

1. *(Nur!) die zweite Seite ausdrucken und mit Lieblingsstartnummer, Namen, o.Ä. versehen (direkt im PDF oder per Hand)*
2. *Am „Rennwochenende“ 16./17. Mai 2020 laufend aktiv sein. Die Runde um den Block, Bambini-Lauf, 10 km, Marathon, egal, Hauptsache unterwegs!*
3. *Euren Beitrag mit dem Hashtag #shvl2020 posten - Rundenzeiten, fitbit-Screenshot, Fotos, Videos, was ihr wollt!*
4. *Jedes Foto oder Video was am Rennwochenende mit #shvl2020 online geht und in dem unser Startnummernzettel zu sehen ist, kommt in den Lostopf. Waldbad-Tickets und sportive TuS-Handtücher gibt's - neben Ruhm und Ehre - zu gewinnen.*
5. *Auf www.tus-hermannsburg.de/shvl2020 oder in den sozialen Medien ist die Media Wall mit allen Beiträgen verlinkt - damit ihr seht in welcher großen Gemeinschaft ihr aktiv wart!*
6. *Wichtig: Dabei sein ist alles! Bleibt munter, trinkt genug und sportelt Corona-konform :)*

#shvl2020

mitmachen:

tus-hermannsburg.de/shvl2020

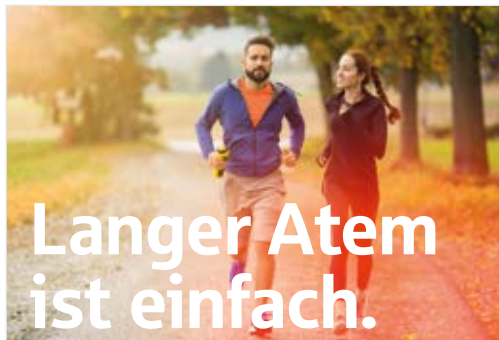


TuS Hermannsburg // Südheide-Volkslauf 2020 virtuell // 16. + 17. Mai 2020 // ich bin dabei:

#shvl2020

mitmachen:

tus-hermannsburg.de/shvl2020



www.sparkasse-cgw.de

Wenn man einen starken Partner an der Seite hat, der in allen Finanzthemen fit ist. Mit einer guten Ausdauer erreichen Sie Ihre Ziele auch bei längeren Laufzeiten ganz einfach.

Lassen Sie uns mit einem persönlichen Gespräch starten!

 Sparkasse
Celle · Gifhorn · Wolfsburg