

## TuS Trainingszeiten

Abteilung	Zielgruppe	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ort	Übungsleiter	Telefonnummer	
Badminton	weibl. u. männl. Erwachsene	donnerstags	19:00	22:00	Halle I CGH	Matthias Lang	05052/479	
		freitags	20:00	22:00		Odette Alms	05052/911033	
Basketball	Familientraining	samstags	11:30	13:00	Halle I CGH	Frank Hoopmann	0163/1606033	
	Jugend männlich/weiblich	samstags	09:30	11:00	Sportpark Bergen	Rene Lindloff	0172/2173672	
	Jugend (männ./weibl.)	donnerstags	19:00	20:30	Sportpark Bergen			
Boule	Alle	montags	18:00	22:00	Halle I CGH	Frank Hoopmann	0163/1606033	
		donnerstags	10:30	12:00				
		sonntags	14:00	16:00				
		freitags	16:00	18:00				
Faustball	ab 16 Jahre Winter Sept.-März	donnerstags	20:00	22:00	Örtzetalhalle	Stephan Meyer	0174/3462354	
	ab 16 Jahre Sommer ab April	donnerstags	18:30	21:30	Waldsportplatz			
<b>Fußball</b>	Trainingszeiten und Betreuer: siehe Heft hinten							
Handball	Mini's (6-8 Jahre)	freitags	16:30	18:00	Halle 1 Faßberg	Norbert Koch	0151/20980560	
	weibl. u. männl.E 9-10 Jahre	freitags	14:45	16:15	Halle 1 Faßberg	Stefan Wagner	0162/7317712	
	weibl. D 11-12 Jahre	montags	17:00	18:30	Örtzetalhalle	Michael Hertrampf	0176/45990465	
	männl. D 11-12 Jahre	freitags	16:00	17:30	Örtzetalhalle	Jessica Pralle	0172/4189484	
	weibl. C 13-14	montags	18:30	20:00	Örtzetalhalle	Bernd Elbers	0176/48688815	
	weibl. B mit weibl. A	mittwochs	18:30	20:00	Halle 3 Faßberg			
	männl. B mit männl. A	donnerstags	18:30	20:00	Örtzetalhalle	Sarah Zellmer	0152/22800603	
		freitags	19:00	20:30	Halle 3 Faßberg	Lars Nissen	0152/28940525	
Judo	Kinder 3 - 6 Jahre	mittwochs	16:30	17:30	Halle II CGH	Y. + M. Wermuth		
	Kinder 6 bis 13 Jahre		17:30	18:45				
	Jugendliche/Erwachsene	freitags	19:00	20:30	Halle III CGH	Jens Wendtland		
	Jugendliche/Erwachsene	freitags	18:00	20:00	Halle III CGH	Thomas Hilmer		
Ju-Jutsu	alle	dienstags	20:00	22:00	Halle III CGH	Uwe Seemann	05052/3738	
		donnerstags	17:00	18:30	Halle II CGH			
Hobby-Fitness	Erwachsene	donnerstags	19:00	20:30	Halle II CGH	Frank Walzer		
Kanusport	alle	Termine für Touren werden bei Saisonbeginn festgelegt				Michael Ploch	0174/9395385	
Leichtathletik	Lauftreff für alle	freitags	18:30		Mai bis September	Treffpunkt Parkplatz am Waldbad. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden	05052/913200	
		samstags	15:00		Oktober bis April			
Schwimmen	Kinder ab Seepferdchen bis einschl. Gold (begrenzte Anzahl)	dienstags	15:00 16:00	16:00 17:00	Hallenbad Hermannsburg	Katrin Buhle	05052/8896	
Sportabzeichen	alle	Termine für Training und Abnahmen sind im Internet und im TuS-Schaukasten ersichtlich				Bernd Eichert	05052/3408	
Tanzsport Grp 1	Erwachsene	donnerstags	19:00	20:00	Pausenhalle Hermann Billung Grundschule	Winfried Streitle	über Abteilungsleiter 05052/2848	
Tanzsport Grp 2		z. Z. nicht belegt						
Tanzsport Grp 3		dienstags	19:00	20:00				
Tanzsport Grp 4		dienstags	20:00	21:00				
Tennis	alle (Senioren ab 14:00)	dienstags	15:00	20:00	Tennisplatz	Philip Reuss		
	alle	mittwochs						
	Senioren, offenes Ende	donnerstags	ab 16:30					
	alle	sonntags	16:30	19:00				
Tischtennis	weibl. u. männl. Erwachsene	montags	19:30	22:00	Herman-Billung Schule	Holger Wedemann	05052/1753	
	donnerstags	19:00	20:00					
Turnen	Eltern- und Kindturnen (bis 4 Jahre)	mittwochs	16:00	17:30	Halle I CGH	Susanna Hilmer	0176/81590144	
	Kinderturnen (4-7 Jahre)	donnerstags	16:00	17:00	Halle I CGH	Petra Jablonski	05052/94873	
	Geräteturnen Mädchen im Grundschulalter	donnerstags	17:00	18:00		Andreas Fauerbach	0171/6189969	
	Geräteturnen Mädchen ab 10 Jahre	montags	16:00	18:00	Halle I			
	Wettkampfturnen, weiblich	dienstags	18:00	20:00	Halle II CGH	Regina Miller	05052/3752	
	Hobby Horsing	freitags	18:00	20:00	Halle I CGH			
	Kindertanzgruppe	donnerstags	16:00	17:00	Halle II CGH	Wiebke Horn	0151/28281831	
	Funktionelle Frauenfitness	dienstags	17:00	18:00	Halle III CGH	Nele Kruse	0160/96560477	
	Sanfte Fitness, Frauen	montags	19:00	20:00	Halle II CGH	Maren Frind	05827/5466	
	Power Fitness, Frauen	donnerstags	18:30	19:30	Halle III CGH	Iris Thake	05052/2500	
	Body and Step	donnerstags	19:30	20:30	Halle III CGH	Susann Liebsch	01520/3420331	
	Zumba-Fitness	montags	20:00	21:00	Halle III CGH	Susann Liebsch	05055/913330	
	Schwungvoll fit	mittwochs	19:30	20:30	Halle II CGH	Annika Huget	05054/987881	
	Senioren-Fit	mittwochs	17:30	18:30	H.-Billung-Schule	Bettina Mews	05052/9754885	
		dienstags	15:30	16:30		Annika Huget	05054/987881	
	Frühspor, Gruppe 1	montags	09:00	10:00	Halle III CGH	Ralf Herrmann	0172/6380471	
	Frühspor, Gruppe 2	montags	10:15	11:15				
	RehaSport	montags	15:15	16:30	Halle II CGH	Danute Tödter	05052/978604	
		donnerstags	16:45	17:30				
	Männerturnen (Gymnastik und Spiele)	montags	18:00	19:00		Bettina Mews	05052/9754885	
	Ballsport (Männer)	montags	20:00	22:00	Örtzetalhalle	Ronja Weise	05052/542988401	
	Tai Chi	montags	20:00	22:00	Halle III CGH	Volkhard Alvermann	05052/8751	
	Smovey	dienstags	19:00	20:00	Halle III CGH	Frank Miller	05052/3752	
	Nordic-Walking	freitags	19:00	20:00	Halle III CGH			
	Radfahren und Geselligkeit (Ü60)	mittwochs	18:30	19:30	H.-Billung-Schule	Bettina Mews	05052/9754885	
		mittwochs	08:30	10:00	"Drei Linden", Baven	Ingrid Dralle	05052/2347	
		freitags	14-tägig	ab 14:30	Treffpunkt TuS Vereinsheim	Walter Eggsglüß	05052/2325 oder 0160/7974793	
		Herzsportgruppe	in Zusammenarbeit mit TuS Bergen					
	Ultimate Frisbee	U14, U17, U20, Ü20; November - März	montags	17:30	19:00	Faßberg H 1	Luca Biskupek	
		U14, U17, U20; November - März	dienstags	16:00	17:15	Örtzetalhalle	Tim Niederhäuser	
		U14, U17, U20, Ü20; April-Oktober	montags	17:00	18:30	Sportplatz Beckedorf	Christoph Schöning	
	Volleyball	Jugend/Herren	dienstags	18:45	20:15	Örtzetalhalle	Robert Wehr	05052/975320
		donnerstags	16:30	18:30				
Jugend/Damen		dienstags	18:45	20:15	Jörg Bösemann		05052/8911	
		donnerstags	17:00	18:30				
Hobby-Mixed/Freizeitliga	mittwochs	20:00	22:00	Halle I CGH	N. N.			